



Presentació de Los Secretos de la Memoria

Héctor Ruiz Martín explica en el seu nou llibre què és la memòria, i revela els aspectes més desconeguts i sorprenents del seu funcionament.

El dia 2 de novembre, a les 18.00 h, **Héctor Ruiz Martín** presenta el seu últim llibre, **Los Secretos de la Memoria**, editat per Ediciones B, Penguin Books, a la Casa Golferichs de Barcelona.

Berta Noy, directora literària de les obres de no ficció d'Ediciones B i Editorial Vergara, presenta una conversa entre Héctor Ruiz Martín, director de la International Science Teaching Foundation (**ISTF**) i autor del llibre, i **Marta Portero**, investigadora de l'Institut de Neurociències de la Universitat Autònoma de Barcelona. Un diàleg que acostarà al públic el rigorós procés de documentació i escriptura de l'obra, i els extraordinaris casos clínics que narra i que han conformat la nostra comprensió sobre la memòria i l'aprenentatge.

Què fariem sense la nostra memòria? Què seria de nosaltres si no poguéssim mirar cap endarrere ni cap endavant en les nostres vides?

El llibre endinsa el lector en una de les aventures científiques més fascinants en el nostre afany per descobrir qui som, i ho fa a través d'històries humanes extraordinàries que ens han revelat les virtuts i els defectes del nostre do més preuat: la memòria. Per les seves pàgines transiten alguns dels casos reals que han ajudat els científics a comprendre el potencial i les limitacions de la nostra capacitat per atresorar i rememorar el passat, adquirir coneixements, desenvolupar habilitats, adoptar hàbits i, en definitiva, construir la nostra identitat.

Héctor Ruiz Martín explica que la memòria és l'habilitat per aprendre, i de la seva mà veiem com es desenvolupa i s'organitza, quins factors hi influeixen i per què ens falla en tantes ocasions. Aquest viatge únic ens recorda que gràcies als nostres records tots som més lliures.

Sobre l'autor

Héctor Ruiz Martín és director de la International Science Teaching Foundation. Biòleg i investigador en els camps de la psicologia cognitiva de la memòria i l'aprenentatge, ha estat professor tant a Secundària com a la universitat. La seva carrera científica s'ha desenvolupat en centres de recerca dels Estats Units com la Universitat de Washington i el Jet Propulsion Laboratory (NASA) de Califòrnia.

Al llarg dels últims quinze anys, ha treballat en el desenvolupament de recursos educatius fonamentats en l'evidència científica entorn de l'aprenentatge, que han utilitzat centenars de milers d'estudiants a Europa i Amèrica. A més, ha estat assessor de diversos governs i institucions educatives a Espanya, Àsia i Llatinoamèrica. Héctor Ruiz Martín és també autor de *¿Cómo aprendemos?* (Editorial Graó i ISTF), *Aprendiendo a aprender* (Editorial Vergara) i *Coneix el teu cervell per aprendre a aprendre* (ISTF).

Altres llibres d'Héctor Ruiz Martín:

[¿Cómo aprendemos?](#)

Aquest llibre ens aproxima de manera rigorosa, però també amena i accessible, als coneixements científics que hem obtingut sobre les accions i les circumstàncies que promouen l'aprenentatge en el context educatiu. Així, s'exposen des dels mecanismes cognitius que regeixen la memòria i l'aprenentatge fins als factors socioemocionals que influeixen en la motivació i en l'acompliment dels estudiants. A més, es detalla la recerca relativa als processos clau de l'ensenyament, com ara la retroacció (o feedback) i l'avaluació, i es dedica una especial atenció a l'autoregulació de l'aprenentatge i a la seva relació amb l'èxit escolar i acadèmic. En definitiva, el seu objectiu és acostar els principis basats en l'evidència científica sobre com aprenem, perquè puguin servir per fonamentar les pràctiques educatives més enllà de l'experiència personal.

Editorial Graó i International Science Teaching Foundation

[Coneix el teu cervell per aprendre a aprendre](#)

En aquest llibre, l'expert en neurociència i psicologia educativa Héctor Ruiz Martín comparteix amb els més joves els seus coneixements sobre com aprenem i, en concret, sobre les accions i circumstàncies que ens ajuden a aprendre millor. Amb un estil directe i molt amè, els alumnes de 12 anys d'ara endavant aprendran estratègies com la pràctica de l'evocació, la pràctica entrelaçada o l'estudi elaboratiu, descobriran la importància de planificar-se i no deixar-ho tot per a l'últim moment, i apreciaran els beneficis de col·laborar per aprendre. En altres paraules, aprendran a aprendre.

International Science Teaching Foundation

[Aprendiendo a aprender](#)

Un manual pràctic que sintetitza, de manera senzilla i amena, com aprèn el cervell i què pots fer per desenvolupar tot el seu potencial.

Editorial Vergara

Kit de premsa

El kit inclou:

- [Portada Los Secretos de la Memoria](#)
- [Fotografies d'Héctor Ruiz Martín](#)
- [Logotips ISTF](#)



International Science
Teaching Foundation

Per a qualsevol consulta en relació amb l'acte us podeu dirigir a:

Ariadna Álvarez Pérez-Simó

International Science Teaching Foundation

ariadna@science-teaching.org

609 101 692
